

раскрасьте страницу



Рисунок: Eva Rigal

St. Anna  
kinderSpital

## У моего ребенка температура

### Информация

Подготовленный от имени больницы  
Святой Анны Детская  
[www.stanna.at](http://www.stanna.at)

Контакты: Управление качеством  
ухода развития

Фото: Fotolia  
Графика: [www.atelier-lev.com](http://www.atelier-lev.com)



St. Anna  
kinderSpital

Что такое температура?

Что вызывает температуру?

Как измерить температуру?

Что делать в случае  
лихорадки?

## У моего ребенка температура



## Что такое температура?

температурой является повышение температуры тела. Это реакция организма на болезнь и помогает организму бороться с инфекцией.

Нормальная температура тела у детей и подростков составляет от 35,6 ° до 37,9 ° С. Это зависит от возраста (чем старше, тем меньше), время суток (днем выше), физической активности и типа измерения (рот, уши и лоб, подмышки).

## Что вызывает температуру?

В большинстве случаев, вирусные инфекции являются причиной повышенной температуры тела.

**Очень редко температура является признаком серьезного заболевания, не вызывает повреждения головного мозга!** Даже возникшие фебрильные судороги не вызывают повреждения головного мозга и встречаются редко (4%) у детей в возрасте от 6 месяцев до 5- лет. температурные судороги обычно проходят безвредно без постоянного повреждения, но должны быть оценены врачом.

## Как измерить температуру?

Существуют различные способы для измерения температуры тела ребенка. В настоящее время, мы можем рекомендовать обычные цифровые термометры для измерения подмышки и лобный инфракрасный термометр. Всегда придерживайтесь этого типа измерений. Проверьте при покупке термометра, в каком возрасте уместно его применение. Всегда внимательно читайте инструкцию по эксплуатации прибора!

## Что вы можете сделать для своего ребенка?

**температура не болезнь**, а естественная и значимая защитная реакция организма на инфекцию. Поэтому не обязательно применение

жаропонижающих средств во время банальных температурных инфекции. Снижение температуры зависит прежде всего от общего состояния вашего ребенка. Самое важное состоит в наблюдении за поведением вашего ребенка. Не цифра на шкале термометра имеет решающее значение, а как выглядит и ведет себя ребенок.

- ▶ Поощряйте ребенка, чтобы пить. Обеспечьте увеличение приёма жидкости.
- ▶ Если вашему ребенку холодно, накройте его
- ▶ Если ваш ребенок слишком горячий, накройте его.
- ▶ Не волнуйтесь, если ваш ребенок ест меньше
- ▶ Обеспечить тишину в помещении.
- ▶ Оставьте вашего ребёнка дома, не пускайте в школу и детские дома.

## Когда следует использовать лекарства?

Если температура хорошо переносится вашим ребёнком и оно не связано с болью или с конкретным заболеванием, то температура не должна быть снижена. Введите жаропонижающие препараты (жаропонижающие =)

только если это улучшает благополучия вашего ребёнка  
**Жаропонижающие средства не могут предотвратить возникновение фебрильных судорог!**

Все жаропонижающие препараты можно полу-

чить только по рецепту. Дозировку жаропонижающих лекарств выписывают в зависимости от веса, а не от возраста ребенка.

Препараты могут снижать температуру на 1-2 ° С. Ее эффект длится в течение 3-4 часов.

**Не давайте ребенку аспирин (ацетилсалициловая кислота =),** в редких случаях это может вызвать серьезное заболевание. Если есть сомнения, обратитесь к врачу или к фармацевту.

## Когда я должен ехать с лихорадочным ребенком к врачу?

- ▶ дети до 3-х месяцев
- ▶ в случае бледности
- ▶ при убыстрённом дыхании
- ▶ во время ригидности затылочных мышц
- ▶ при длительной рвоте и поносе
- ▶ Если ваш ребенок не пьет, особенно в случае с младенцами
- ▶ при отеке в суставах рук или ног
- ▶ в случае хромоты
- ▶ Если боль у вашего ребеночка выражено
- ▶ если лихорадка длится более 3 дней
- ▶ При появлении сыпи
- ▶ Если вы беспокоитесь по любой причине



Если у вашего ребенка судорог, есть одышка, не контактен вызовите на помощь (144) или службы экстренной медицинской помощи (141).