

## Za bojenje



List za bojenje: Eva Rigal

St. Anna  
kinderSpital

Moje dijete/dete  
ima vrućicu/povišenu  
temperaturu

### Impresum/otisak

producirano po nalogu St. Anna dječje/dečije bolnice  
[www.stanna.at](http://www.stanna.at)

Kontakt: Odjeljenje/odjeljenje za razvoj kvaliteta  
zdravstvene njege

Fotografije: Fotolia  
Grafika/raspored: [www.atelier-lev.com](http://www.atelier-lev.com)



St. Anna  
kinderSpital

Što/Šta je vrućica/povišena temperatura?

Što/Šta prouzrokuje vrućicu/povišenu  
temperaturu?

Kako mjeriti/meriti vrućicu/povišenu  
temperaturu?

Što/Šta trebam raditi pri vrućici/povišenoj  
temperaturi

Moje dijete/dete  
ima vrućicu/povišenu  
temperaturu



## Što/Šta je vrućica/temperatura?

Vrućica je povišena tjelesna/telesna temperatura, odnosno reakcija tijela/tela na bolest koja pomaže tijelu/telu pobijediti/pobediti infekcije.

Normalna tjelesna/telesna temperatura kod djece/dece i omladinaca je između 35,6°i 37,9°C. Temperatura ovisi/zavisu o dobi starosti (što je osoba starija to je temperatura niža), vremenu mjerenja/merenja tokom dana (poslijepodne /poslepodne temperatura je viša), tjelesnoj/telesnoj aktivnosti i načinu mjerenja/merenja (usta, uho/uvo i čelo koji se nalaze iznad pazuha).

## Što/Šta prouzrokuje vrućicu/temperaturu?

U većini slučajeva su virusne infekcije razlog za povišenu tjelesnu/telesnu temperaturu. Rijetko/retko je to znak za ozbiljno oboljenje.

**Vrućica ne prouzrokuje oštećenje mozga!** Isto tako i pojavljivanje temperaturnih grčeva ne prouzrokuju oštećenje mozga i skroz rijetko/retko (4%) se pojavljuje kod djece/dece između 6. mjeseca/meseca i 5. godine života. Uobičajno ovi temperaturni grčevi prolaze bezopasno i ne ostavljaju nikakvo oštećenje, ali ih liječnik/lekar mora pregledati.

## Kako trebam mjeriti/meriti temperaturu?

Postoji više načina kako možete mjeriti/meriti temperaturu Vašeg djeteta/deteta. Za sada Vam možemo preporučiti konvencionalni digitalni termometar/toplomjer za mjerenje/merenje temperature ispod pazuha i infracrveni termometar/toplomjer za čelo. Uvijek/uvek se držite istog načina mjerenja/merenja temperature. Posavjetujte/posavetujte se pri kupovini termometra/toplomjera za koju starosnu dob je namijenjen/namenjen! Nek Vam se točno/tačno objasni kako se upotrebljava termometar/toplomjer. Pročitajte također uvijek/uvek i uputu za upotrebu sprave.

## Što/Šta možete uraditi za Vaše dijete/dete?

**Vrućica nije bolest** nego jedna prirodna i korisna i obrambena reakcija tijela/tela na infekciju. Iz tog

razloga nije potrebno svaku infekciju sa povišenom tjelesnom/telesnom temperaturom neposredno liječiti/lečiti, odnosno silom skinuti temperaturu! Da li je potrebno smanjiti temperaturu ovisi/zavisu u prvom redu od općeg/opšteg stanja Vašeg djeteta/deteta. Najbitnije je pratiti i promatrati ponašanje Vašeg djeteta/deteta i njegovo stanje pojačati. Znači nije brojka na toplomjeru/termometru presudna, već ono kako Vaše dijete/dete izgleda i reagira/ reaguje.

- ▶ Ohrabrite Vaše dijete/dete da pije, ponudite mu što više tečnosti.
- ▶ Ako je Vašem djetetu/detetu hladno pokrijte ga.
- ▶ Ako je Vašem djetetu/detetu toplo otkrijte ga.
- ▶ Ne brinite se, ako Vaše dijete/dete manje jede.
- ▶ Pobrinite se za mirnu sredinu.
- ▶ Vaše dijete/dete nek ne ide u vrtić ili u školu, nek ostane kod kuće.

## Kad se treba vrućica/povišena tjelesna/telesna temperatura skinuti lijekovima/lekovima?

Ako Vaše dijete/dete dobro podnosi temperaturu i nema bolova ili nekih specialnih oboljenja, tada se temperatura ne mora skidati. Podajte djetetu/detetu lijekove/lekove za skidanje temperature (Antipiretici) samo, ako će to doprinijeti/doprinijeti poboljšanju stanja Vašeg djeteta/deteta **(Antipiretici ne mogu spriječiti/sprečiti pojavu temperaturnih grčeva)!**

Svi lijekovi/lekovi za skidanje temperature su na recept. Doziranje lijekova/lekova protiv temperature mora se prilagoditi tjelesnoj/telesnoj težini, a ne prema godinama djeteta/deteta. Lijekovi/lekovi mogu smanjiti temperaturu za 1-2°C. Njihovo dejstvo traje 3-4 sata.

**Nemojte davati Aspirin (=acetilsalicilna kiselina).** Vašem djetetu/detetu, jer može u rijetkim/retkim slučajevima doći do ozbiljnog oboljenja. Ako ste nesigurni pitajte liječnika/lekara.

## Kad bih trebao/trebala otići liječniku/lekaru s djetetom/detetom koje ima temperaturu?

- ▶ ako je dojenče mlađe od tri mjeseca/meseca
- ▶ ako je upadljivo blijedo/bledo
- ▶ ako diše upadljivo ubrzano
- ▶ ako mu je ukočen vrat
- ▶ ako stalno povraća i ima proljev/proliv
- ▶ ako Vaše dijete/dete ništa ne pije, naročito dojenčad
- ▶ ako su mu natekli zglobovi na ruci ili nozi
- ▶ ako hrama/šepa
- ▶ ako Vaše dijete/dete izjasni jake bolove
- ▶ ako povišena temperatura traje duže od 3 dana
- ▶ ako se pojavi osip na koži
- ▶ ako ste Vi iz bilo kojeg razloga uzbuđeni

**U slučaju da Vaše dijete/dete ima grčeve, nestaje mu zraka/vazduha, teško se budi ili nema orijentacije molimo Vas da pozovete Hitnu pomoć (telefonski broj je 144) ili Hitnu liječničku/lekarsku službu (141).**

