

Boyama



Çizim: Eva Rigal

St. Anna
kinderSpital

Çocuğumun
ateşi var

Hazırlayan

St. Anna Çocuk Hastanesinin
görevlendirilmesiyle çıkarılmıştır
www.stanna.at

İrtibat: Bakım Kalitesini Geliştirme Merkezi

Fotoğraflar: Fotolia
Grafik: www.atelier-lev.com



St. Anna
kinderSpital

Ateş nedir?

Ateşin nedenleri?

Ateş nasıl ölçülür?

Ateş sırasında neler
yapmalıyım?

Çocuğumun
ateşi var



Ateş nedir?

Ateş vücut ısısının yükselmesidir. Vücudun herhangi bir hastalığa karşı gösterdiği bir tepkidir ve vücudun enfeksiyonlarla mücadele etmesine yardım eder.

Normal bir vücut ısısı, çocuklarda ve gençlerde 35,6 ve 37,9 derece arasındadır. Yaşa bağlıdır (yaş büyüdükçe ateş derecesi daha düşer), günün saatlerine bağlıdır (öğleden sonra daha yüksektir), fiziksel aktiviteye ve ateşin nereden ölçüldüğüne (ağızdan, kulaktan ve alından alınan ateş değerleri koltuktan alınan ateş değerine göre daha yüksektir) bağlıdır.

Ateşin nedenleri

Viral enfeksiyonlar vücut ısısının yükselmesinde en sık görülen nedenlerdir. Vücut ısısının yükselmesi bazen de ciddi bir hastalığın belirtisi olabilir.

Ateş beyinde hasara sebep olmaz! Ateşli havale geçirmek de beyinde hasara yol açmaz. Ateşli havale 6 ay ile 5 yaş arasındaki çocuklar arasında nadiren (%4) görülür. Havale nöbetleri genelde herhangi bir kalıcı hasar bırakmıyor olsalar da, doktor tarafından değerlendirilmeli ve ateşe neden olan etkenler saptanmalıdır.

Ateş nasıl ölçülür?

Çocuğunuzun vücut ısısını ölçmenin çeşitli türleri vardır. Hali hazırda size koltuktan ateş ölçmek için alışılmışı digital termometreyi ve alından ateş ölçmede infrared ateş ölçeri tavsiye edebiliriz. Çocuğunuzun ateşini hep aynı türde ölçün. Bir termometre alırken, termometrenin hangi yaşa uygun olduğunu sorun. Termometrenin nasıl kullanılacağını öğrenin. Aletin kullanım kılavuzunu mutlaka okuyun!

Çocuğunuz için neler yapabilirsiniz?

Ateş bir hastalık değildir. Aksine, vücudun herhangi bir enfeksiyona karşı doğal bir mücadele tepkisidir. Bu nedenle, her ateşli enfeksiyonun ateş dü-

şürücü ile tedavi edilmesi gerekmemektedir. Ateşin düşürülüp düşürülmeyeceği öncelikle çocuğunuzun genel durumuna bağlıdır. Çocuğunuzun davranışlarını gözlemlemeniz ve çocuğunuzun kendini daha iyi hissetmesini sağlamanız çok önemlidir. Termometrenin gösterdiği ateş değeri değil, çocuğunuzun genel durumu ve davranışları yol gösterici olmalıdır.

- ▶ Çocuğunuza bol sıvı içmesi gerektiğini söyleyin ve ona bol sıvı verin.
- ▶ Çocuğunuz üşüyorsa üstünü örtün.
- ▶ Sıcak gelince üstünü açın.
- ▶ Çocuğunuz az yemek yiyorsa endişelenmeyin.
- ▶ Ortamın sessiz ve rahat olmasını sağlayın.
- ▶ Çocuğunuz okula ya da yuvaya göndermeyin.

Ne zaman ateş düşürücü ilaç kullanılmalıdır?

Çocuğunuz ateşe dayanıklı ise, herhangi bir ağrısı olduğundan şikayet etmiyorsa ya da temelde özel bir hastalığı yok ise, ateşin düşürülmesine gerek yoktur. Çocuğunuz kendini kötü hissediyorsa ve ateş düşürücü ilaç yardımıyla kendini daha iyi hissedecekse, ateş düşürücü ilaç (=Antipiretika) verilebilir. **Antipiretika ateşli havale nöbetini önlemez!**

Ateş düşürücü ilaçların hepsi reçete ile satılmaktadır. Ateşe karşı kullanılacak ilaçların dozajı çocuğunuzun kilosuna ve yaşına uygun

olmalıdır. İlaçlar vücut ısısını 1-2 derece düşürmektedir. Etkisi 3-4 saat sürmektedir.

Çocuğunuza kesinlikle aspirin (=acetylsalicylsäure) vermeyin. Nadir de olsa çok ciddi hastalıklara neden olabilir. Tereddüt duyduğunuzda doktora ya da eczaneye danışın.

Ateşli çocuğu ne zaman doktora götürmeliyim?

- ▶ Çocuk 3 aydan küçük ise
- ▶ Çocuğun rengi dikkati çeker şekilde soluksa
- ▶ Dikkati çeker şekilde hızlı nefes alıyorsa
- ▶ Ensesi sertleşmiş ise
- ▶ Sürekli kusma ve ishal durumu var ise
- ▶ Hiç bir şey içmiyorsa – özellikle bebeklerde
- ▶ Kolunda, bacağında ya da mafsalda şişlik varsa
- ▶ Topallıyorsa
- ▶ Ağrısı olduğundan şikayet ediyorsa
- ▶ Ateş üç günden fazla sürdüyse
- ▶ Ciltte döküntü başladıysa
- ▶ Herhangi bir nedenle huzursuzluk duyuyorsanız

Çocuğunuzda kasılma gördüğünüzde, çocuğunuz nefes almada zorluk çekiyorsa, derin bir uykuya dalmış gibiyse, oryantasyon bozukluğu gösteriyorsa ya 144 numaradan cankurtararı ya da 141 numaradan Acil Doktor Servisini arayınız.

