

Preventivne mere

Decu i omladinu treba zaštititi od dima cigareta

- Da biste kod svoje dece sprečili posledice od pasivnog pušenja, nemojte da pušite u stanu ili kolima.
- Trudne osobe se ni aktivno ni pasivno ne smeju izlagati dimu cigareta.
- Decu i omladinu opširno informisati o štetnosti aktivnog i pasivnog pušenja.
- Sprečiti pušenje pred decom, npr. u javnim zgradama, kako biste im bili dobar primer.
- Nemojte da dajete deci cigarete-igračke (npr. žvake u obliku cigareta).
- Uveriti decu da je nepušenje «cool».

Dalje informacije

- www.aerzteinitiative.at/_Kinder_1.htm
- www.besmart.at/asp/default.asp
- www.at-schweiz.ch/zielnichtrauchen/
- Österreichische Krebshilfe
- Schweizer Krebsliga

Aktivno i pasivno pušenje u dečijoj i adolescentnoj dobi

Informacije za roditelje i bližnje



Tebi za ljubav
Zato se odričem pušenja

Brojke i činjenice

Štetne materije u dimu cigareta

- 40 kancerogenih materija: prouzrokuju rak pluća i paranazalnih sinusa.
- Nikotin: oštećuje kardiovaskularni i nervni sistem.
- Nadražajni gasovi kao amonijak: prouzrokuju nadražajni kašalj.
- Ugljen-monoksid: smanjuje količinu kiseonika u krvi.
- Sitna prašina: nosilac radioaktivnih materija.

Navike pušenja dece i mladih

- 21% pušača sa pušenjem počinje između svoje 13. i 15. godine života.
- Osobe koje sa pušenjem počnu između svoje 13. i 19. godine života i nastave pušiti preko 20 godina, u proseku umiru 7 do 12 godina ranije nego konzekventni nepušači.
- Kod povremenih pušača takođe se mogu uočiti negativne posledice.
- Duvan za žvakanje ili vodene lule isto su toliko štetne kao i cigarete.

Zaštita dece od pasivnog pušenja je odgovornost roditelja

Posledice pasivnog pušenja za vreme trudnoće

- Povećan je rizik od prevremenog porođaja
- Niža težina novorođenčeta
- Sporiji razvoj pluća
- Povećan rizik od nagle smrti deteta
- Povećan rizik obolenja od bronhijalne astme nakon rođenja

Posledice pasivnog pušenja za dete

- Što je dete mlađe to je veći rizik
- Znatno smanjena funkcija pluća
- Učestalija obolenja od bronhitisa
- Povećan rizik obolenja od bronhijalne astme
- Povećan rizik obolenja od upale srednjeg uha
- Smanjen protok krvi kroz srce
- Povećan rizik od zgrušavanja krvi